

2023 魚池國小兒童快樂成長營計畫書

主辦單位:魚池國小&長春禮拜堂

協辦單位:魚池禮拜堂

一、時間：2023 年 7/3(一)上午 8:30--7/7(五)一中午 12:00
(對像:小一~小六)

二、地點：南投縣魚池鄉瓊文巷 41 號(魚池國小)
電話： 049-2895537

三、目的：

1. 幫助兒童對自我認同並有好的品格，認識自己、認同自己、發掘優點。
2. 促進學習思考、培養解決問題的能力。
3. 在遊戲中學習人際互動，學習團隊合作。
4. 幫助學生培養多元興趣、發展多元智慧

四、活動時間

	7/3(一)	7/4(二)	7/5(三)	7/6(四)	7/7(五)
08:00-08:30	報 到				
08:30-09:00	唱唱跳跳 (律動時間)				
09:00-09:30	合班時間：我要做個好小孩(品格故事時間)				
09:30-09:40	休息一下				
09:40-10:10	合班時間：小孩酷斯拉(生命教育)				
10:10-10:20	休息一下				
10:20-11:00	分班時間 1 (品格故事討論與分享)				
11:00-11:10	休息一下				惜別會
11:10-11:50	分班時間 2 (生命教育繪本)				
11:50-12:00	報告時間、清理環境				
12:00-13:00	午餐/午休				珍重再見
13:00-15:00	大地遊戲- 分組闖關	水世界	手作 DIY	手作 DIY	
15:00~	放 學				

五、合班-我要做個好小孩—品格故事：

日期	品格	目的	故事
7/3(一)	分享	禮物真正的意義在於愛與分享	最棒的禮物
7/4(二)	尊重	認識自我價值，不輕易看低自己，發揮特色和專長	你很特別
7/5(三)	感恩	你擁有什麼東西並不重要，重要的是你是什麼樣的人。	你是我的孩子
7/6(四)	知足	不盲目追求流行	綠鼻子
7/7(五)	陪伴	無論任何處境都需要家人和朋友的支持與陪伴	一路陪著你

六、風雲人物志—小孩酷斯拉影片

日期	內 容
7/3(一)	我熬不住的鐵道夢
7/4(二)	我的 NBA 熱血籃球夢&我與糖尿病之樂觀共處
7/5(三)	我和我的水電強迫症&我想成為福音歌手
7/6(四)	我想成為 F1 亞洲女性賽車手第一人

7/7(五)當天分班時間 1 結束之後，會舉行惜別會，歡迎校長及各位師長前來參加。

七、分班時間 1&2

活動說明：將學生依照年級分組，每組均會有老師及志工負責。老師將會帶領學生至各班教室，並且引導孩童根據今天聽到的故事以及欣賞的影片內容做深入的探討與分享。

活動目的：鼓勵孩童能說出自己學習、觀察到的內容並學習與同學分享討論。

八、活動教案

7/3 (一)大地遊戲--下午闖關活動：綠林小天使__統一換關，每關 10 分鐘

換關順序：1-2-3-4-5-6-7-8-1

發給每組一張積分表，可用來貼點點，不需提供位置，請關主告知下一關。

給分規則：最多 10 點，最少 5 點

暖身：黑熊求生記---

學生分為兩組，一組扮演黑熊，一組扮演資源：食物、水、遮蔽物(有動作)。資源不能動，黑熊要主動尋找資源，找到相同的資源帶回去，資源就變成黑熊。統計每回合開始時的黑熊數，讓學生發現，生活資源的減少會讓黑熊死亡，保護地球，不污染資源的重要。

關 名	內容及規則	器 材
1.鮭魚的天空	鮭魚的特性：逆流回到河的上游產卵，B 是鮭魚，A 是其他魚，順流而下。猜拳上樓梯：將小隊分成兩人為一小組，分別取名為 AB。A 站在樓梯上端，B 在下端，計時開始後，就猜拳，贏者就可往前進一梯，輸者退一梯，直到攻入對方營壘。可同時進行 3~4 組的 AB，樓梯的格數最好超過 10 個。	計分貼紙
2.貓頭鷹爺爺的難題	兩人一組，套上繩子，要在時間內想辦法解開。 備用題目：回答腦筋急轉彎	繩子*20 腦筋急轉彎 題目、計分 貼紙
3.啄木鳥搬家	選出 4 位扮演樹木(要數 5 秒不能移動)，其餘學生為各種鳥類。鳥類只有在樹的旁邊才可以呼吸，每次一棵數可呼吸 5 秒，其餘不在樹的旁邊時必須捏住鼻子。每棵樹每次只能提供 2 隻鳥呼吸。超過 10 秒無法呼吸的鳥就會死亡出局。樹木會害病死亡或被人濫砍，減少樹木，只剩兩棵，會發現鳥類大量死亡。可以跟學生討論	計分貼紙
4.動物園	團體雕塑：選一位同學到前方猜題，其他同學要依題目整體雕塑形狀或特性的，讓同學猜出正確答。	題目 計分貼紙
5.青蛙過河	每組 10 片巧拼，要團隊合作過河。每個巧拼上只能有兩隻腳，河岸寬度大於 10 片巧拼，全組都要過去。	紙板*10 計分貼紙
6.超級犀牛	疊疊樂：桌上有一組堆疊好的疊疊樂，每人要抽出其中一根，在另一邊堆疊一個新的疊疊樂。若不幸倒塌，可重來一次。	大疊疊樂*1 計分貼紙 計分貼紙
7.螃蟹進攻	攻城堡—比海帶拳：在地上用紅色塑膠繩圈出路徑，要有轉角，行進時要用螃蟹側走，遇到對手時，用海帶拳比輸贏，贏者繼續向前，輸者可派新的人趕快迎擊，不要讓對手進攻城堡。	塑膠繩、封 箱膠帶
8.金雞獨立	報紙站立：由最大面積開始，讓全組站到上面唱完一首歌。報紙越來越小，挑戰大家互助合作。	報紙很多

7/4(二)下午—水世界

水世界

需設總關，由總關協調分配闖關地點。(器材：總關表、封箱膠帶一卷、麥克筆)

關主不用給分，只要判定是否過關，過關後請小組找總關主。

關 名	內 容	器 材
1 海中撈月	1.水桶一個，將墨水倒入其中，並放不同物品。(要看不見內容物) 2.小隊員依序(一次一人，伸手到桶中抓出物品，必需在時間內達到(或超出)關主所定金額 2000 元，時間到前不限次數，每人 30 秒。 3.注意：抓到彈珠扣 60，石頭扣 100。	水桶、各種硬幣數個(請先換零錢)、混淆物、水彩、彈珠、石頭
2 你潑我擋	1 學生跟學生(2 組)比剪刀石頭布(要比黑白猜也可)，贏的可以搶水杯潑對方水，輸的則必須搶盆子擋住。 2 進階：小朋友選擇武器(武器是拿來檔水也是拿來舀水潑對方的)，	水桶、水杯*2、水盆*2(有大小不同)、雨傘
3 終極任務	學生分兩兩一組用毛巾接著水球，由第一組傳到終點。水球掉地要從第一組開始傳。最後一組到終點要有點距離。手只能握住毛巾不能碰水球。	大水球、椅子、毛巾*10
4 身不由己	關主由二樓拋出小水球，小朋友輪流接水球。接水球方式必須將籃子放在頭上，用籃子接，並且水球不能破。破的就換下一位，沒破的可繼續接。最後結算沒有破的水球	*裝水的小氣球、大氣球，有縫的碗籃*3
5 海綿寶寶	1.設置 A(放置裝滿水的水桶)、B(放置一保特空瓶)，小隊員由 A 至 B 排成一縱隊。由第一位用海綿吸滿水，將吸滿水的海綿從頭上方依序往後傳，傳的方式是一上一下。 2.最後一位將海綿內的水擠入空桶中，之後跑到最前頭成為用海綿吸水的人，依序進行，直至水位達標準，以完成時間長短計分。	兩個水桶、海綿、保特空瓶、毛巾、菜瓜布、湯匙、紙杯
6 倒數計時	1.頭上有漸漸增大的水球 2.猜拳輸的要站在下方	小籃子、繩子、氣球、水管、鐵絲
7 使命必達	1.請學生灌水球並充當宅急便送貨到各關。 2.小水球需 20 顆，送至身不由己(第 4 關) 3.大水球需 5 顆，送至終極任務(第 3 關) 4.完成任務即可至下一關。(低年級要求可改簡單)	大小盆子、各種氣球、塑膠袋
8 喜從天降(大水柱)	學生必須用杯子裝水將一根佈滿洞的水管裝滿，計時	大水柱、小的裝水容器數個

7/5(三) & 7/6(四)下午—手作 DIY

由老師精設計的手作，讓小朋友「玩中學、學中覺」，過程中孩子們能夠增進創意發想，並且在完成以後產生滿滿的樂趣以及成就感。