

南投縣魚池國民小學 113 學年度彈性學習課程計畫

【第一學期】

課程名稱	急救教育		年級/班級	三年級
彈性學習課程類別	☐ 統整性(☐ 主題 ☐ 專題 ☐ 議題)探究課程 ☐ 社團活動與技藝課程 ☐ 特殊需求領域課程 ☒ 其他類課程		上課節數	3
			設計教師	三年級教師團隊
配合融入之領域及議題 (統整性課程必須 2 領域以上)	☐ 國語文 ☐ 英語文(不含國小低年級) ☐ 本土語文 ☐ 臺灣手語 ☐ 新住民語文 ☐ 數學 ☐ 生活課程 ☒ 健康與體育 ☐ 社會 ☐ 自然科學 ☐ 藝術 ☒ 綜合活動 ☐ 資訊科技(國小) ☐ 科技(國中)		☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☒ 安全教育 ☒ 防災教育 ☐ 閱讀素養 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 原住民教育 ☐ 國際教育 ☐ 性別平等教育 ☐ 多元文化教育 ☐ 生涯規劃教育 ※請於學習表現欄位填入所勾選之議題實質內涵※ ☒ 交通安全請於學習表現欄位填入主題內容重點， 例：交 A-I-3 辨識社區道路環境的常見危險。※	
對應的學校願景 (統整性探究課程)	潛力-讓每個孩子都成功	與學校願景呼應之說明	運用多元策略，將健康與自我照護技能彈性調整融入生活情境，讓每個孩子都成功展現出個人及群體的健康生活模式。	
設計理念	推論內在與外在的行為對健康造成的衝擊與風險並運用多元策略，將健康與自我照護技能彈性調整融入生活情境，展現出個人及群體的健康生活模式。			
總綱核心素養具體內涵	E-B1 具備「聽、說、讀、寫、作」的基本語文素養，並具有生活所需的基礎數理、肢體及藝術等符號知	領綱核心素養具體內涵	綜-E-B2 蒐集與應用資源，理解各類媒體內容的意義與影響，用以處理日常生活問題。 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。	

附件 3-3 (國中小各年級適用)

	能，能以同理心應用在生活與人際溝通。		
課程目標	1、運用多元策略，將健康與自我照護技能彈性調整融入生活情境。 2、因應於不同的健康情境，有效運用各種的生活技能，發展出個人及群體的健康生活模式 3、對自我健康行為進行評價，並適時修正與改善。		

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材學習資源
週次	單元名稱/節數	須選用正確學習階段之 2 以上領域，請完整寫出「領域名稱+數字編碼+內容」	可由學校自訂若參考領綱，至少包含 2 領域以上				自選/編教材須經課發會審查通過
一							
二							
三	防災!我可以(1 節)	健 Ba-II-3 防火、防震、防颱措施及逃生避難基本技巧。 綜 Ca-II-1	防災，很重要	1. 能了解防火、防震、防颱等措施及疏散避難基本技巧，找出預防 1. 方法以減低傷害，並熟悉演練減低或避免危險的方法。 2. 能辨識常見的潛在危	一引起動機 地震災害新聞報報 1. 教師舉例自己所遇過或看過的地震相關報導及當時的防震方式。 2. 學生分享自身的相關經驗與當時的避難方式。	口語評量-地震經驗分享 口語評量-影片重點釜石奇蹟影片	釜石奇蹟影片

附件 3-3 (國中小各年級適用)

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材 學習資源
週次	單元名稱 /節數	須選用正確學習階段之 2 以上領域，請完整寫出「領域名稱+數字編碼+內容」	可由學校自訂 若參考領綱，至少包含 2 領域以上				自選/編教材須經課發會審查通過
		生活周遭淺藏危機的情境。		機，找出預防方法以減低傷害，並演練遇到災害時，減低或避免危險的方法。 3. 感受防災生活行動的重要性，實踐預防災害的生活策略。	二發展活動移到陰涼處，並協助散熱是 最重要的事情。 釜石奇蹟影片欣賞 1. 讓孩子分組分享並紀錄影片觀看後印象最深刻的事，為什麼？並依孩子分享的內容帶出以下影片重點。 三統整活動 防災生活行動的重要性，實踐預防災害的生活策略		
四							
五							

附件 3-3（國中小各年級適用）

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材 學習資源
週次	單元名稱 /節數	須選用正確學習階段之 2 以上領域，請完整寫出「領域名稱+數字編碼+內容」	可由學校自訂 若參考領綱，至少包含 2 領域以上				
六							
七							
八							
九							
十							

附件 3-3（國中小各年級適用）

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材 學習資源
週次	單元名稱 /節數	須選用正確學習階段之 2 以上領域，請完整寫出「領域名稱+數字編碼+內容」	可由學校自訂 若參考領綱，至少包含 2 領域以上				
十一							
十二							
十三							
十四							
十五							

附件 3-3（國中小各年級適用）

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材 學習資源
週次	單元名稱 /節數	須選用正確學習階段之 2 以上領域，請完整寫出「領域名稱+數字編碼+內容」	可由學校自訂 若參考領綱，至少包含 2 領域以上				
十六							
十七							
十八							
十九							
二十							

附件 3-3 (國中小各年級適用)

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材 學習資源
週次	單元名稱 /節數	須選用正確學習階段之 2 以上領域，請完整寫出「領域名稱+數字編碼+內容」	可由學校自訂 若參考領綱，至少包含 2 領域以上				自選/編教材須經課發會審查通過
二十一	急救教育/2 節	健 1c-II-2 認識身體活動的傷害和防護概念。綜 3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練降低或避免危險的方法	疾病、傷害事件急救處理方法。	1、運用多元策略，將健康與自我照護技能彈性調整融入生活情境。 2、因應於不同的健康情境，有效運用各種的生活技能，發展出個人及群體的健康生活模式	活動一、暖身活動 1. 請學生發表燙傷的經驗 活動二、暖身活動 1. 觀看燙傷影片 2. 發表影片中容易發生燙傷的情境 3. 討論如果燙傷要如何處理 急救步驟 1. 以冷水沖洗降溫。2. 如為嚴重燒燙傷，撥打 119。如非嚴重燒燙傷，沖洗 10 分鐘以上直到疼痛緩解後，自行前往醫院。(嚴重燒燙傷：超過身體一個區塊燒燙傷，或顏面、會陰部、化學灼傷。) 3. 請同學分組上台演示燙傷急救步驟 活動三、綜合活動當我們的皮膚受到熱或者火傷害時，就是燒燙傷，這時候最重要的事情就是用冷水沖洗，把熱能沖掉。如果燒燙傷超過身體一個區塊燒燙傷，或是顏面、會陰部、化學灼傷，	口語評量-說出燙傷急救步驟	燙傷影片

附件 3-3（國中小各年級適用）

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材 學習資源
週次	單元名稱 /節數	須選用正確學習階段之 2 以上領域，請完整寫出「領域名稱+數字編碼+內容」	可由學校自訂 若參考領綱，至少包含 2 領域以上				
					就屬於嚴重燒燙傷，符合 9 大危險症狀的「傷」，在開始沖水後就要撥打 119 求救。		