

如何正確使用3C產品？

三年__班 座號：__ 姓名：__

是非題：

1. () 使用3C產品時，可以在燈光不充足的地方使用。
2. () 使用3C產品應使用30分鐘就要讓眼睛休息10分鐘。
3. () 坐著玩平板好不舒服，可以躺著玩就比較舒服了。
4. () 使用電腦時眼睛與螢幕應該保持50-70公分的距離。

選擇題：

1. () 手機遊戲雖然好玩，但是我應該要注意什麼？下列選項哪個是正確的？(1) 可以熬夜玩遊戲 (2) 要注意3010 (3) 可以躺著玩手機。
2. () 愛護眼睛的5個方法，不包含哪一個？
(1) 定時休息，拒絕超時 (2) 昏暗環境，安全距離 (3) 定期檢查，靈魂之窗。

