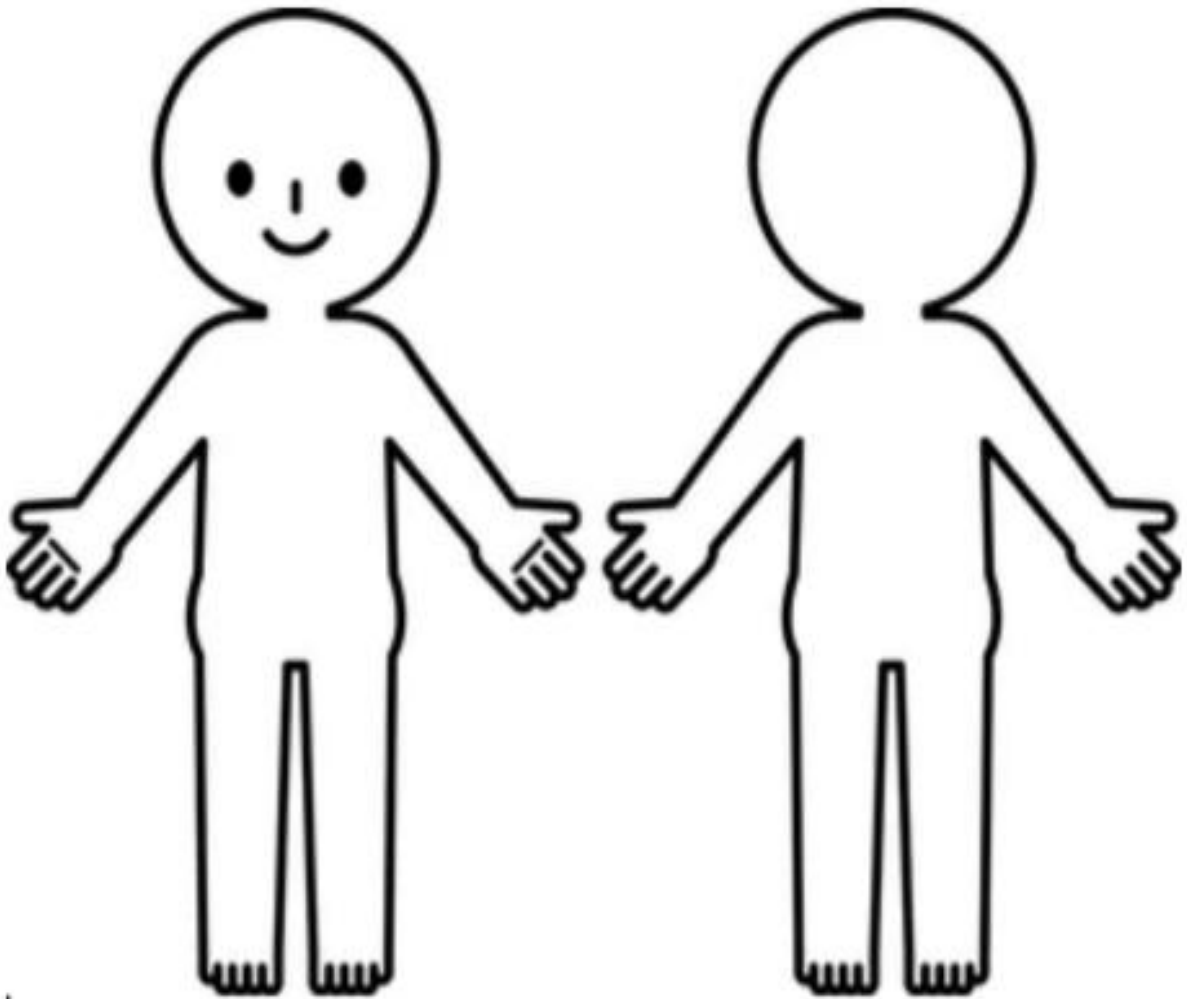


## 〈我的身體，我決定〉

● 我是「」(姓名)，我是自己身體的主人，任何人要觸碰我的身體界線，都要先經過我的同意。

● 這是我的「泳裝範圍」，用紅筆圈起來的地方是絕對禁止任何人隨便觸摸。另外，用黃筆圈起來的這些地方，雖然不是泳裝範圍，但也是我不喜歡被隨便碰觸的部位，而綠筆圈起來的地方是我可以接受別人碰觸的地方。



● 我的「安全網」有「」這些人  
至少寫出三到五個人，他們是我最堅固的保護盾，只要有困難我都會找他們。