

家有生氣小恐龍---我變成一隻噴火龍

年____班____號_____

家長簽章：

(海山國小 黃琳惠老師編寫)

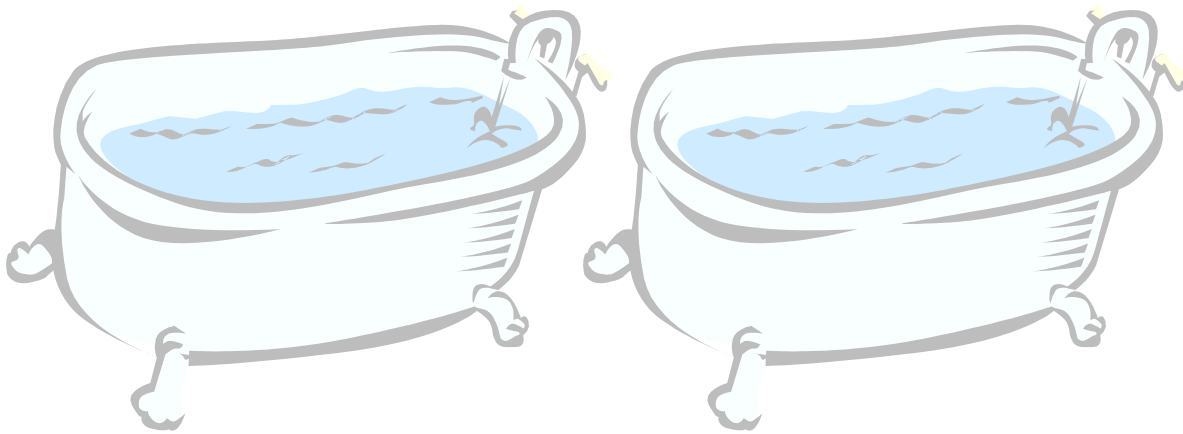
一、什麼時候，你也像阿古力力一樣生氣的噴火呢？畫下來吧。



二、生氣時，有什麼和阿古力力的火一樣，會把附近東西都燒焦破壞？

(_____)

三、聰明的你，寫下讓自己滅火的兩個方法吧。



四、別人是生氣時，你怎麼幫他滅火呢？



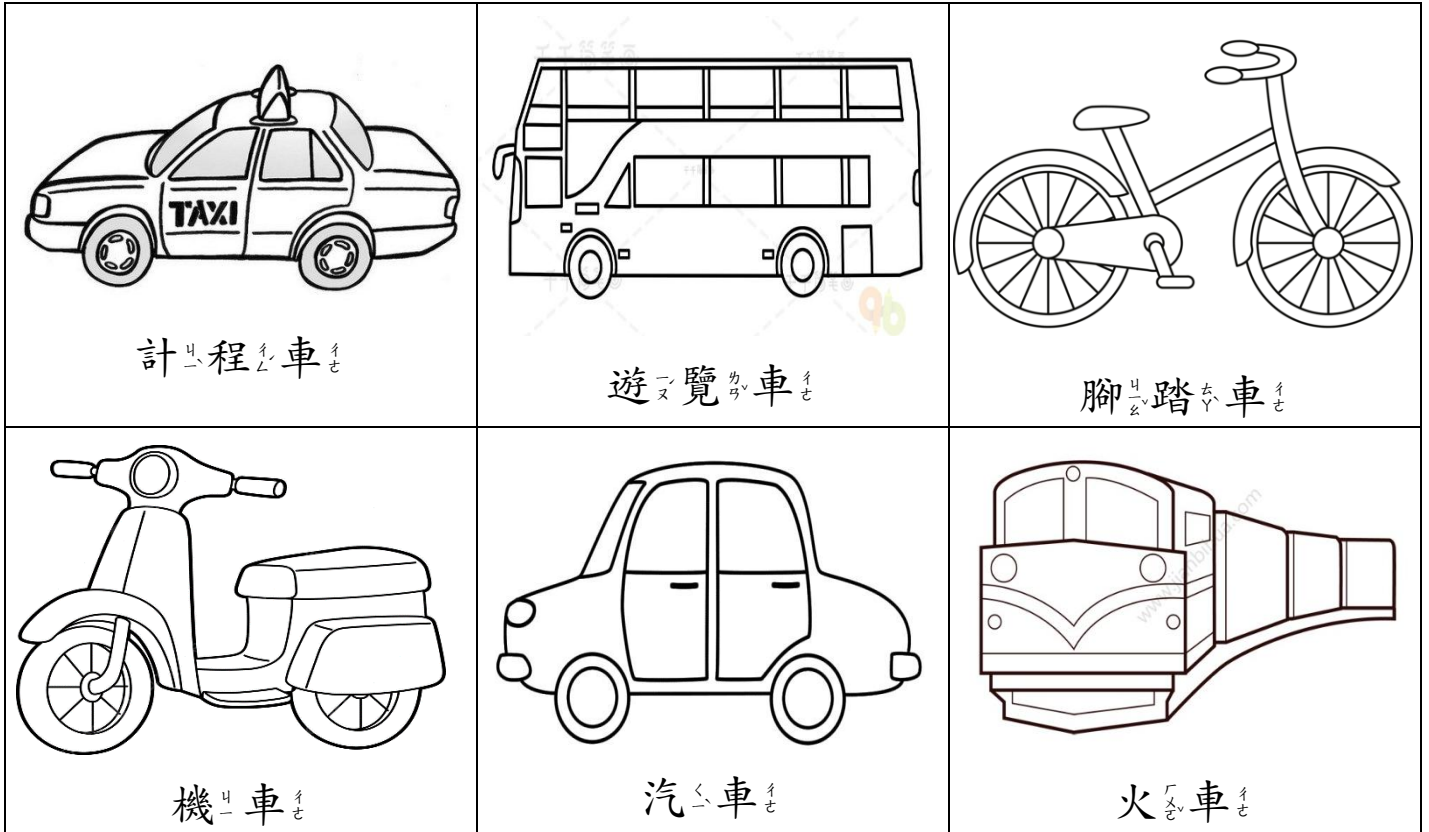
班 班 辦 年 貨 讀 後 學 習 單

班 級 :

姓 名 :

一、 回 答 問 題

1. 搭 乘 那 些 交 通 工 具 要 繫 安 全 帶 ? 請 塗 上 顏 色 。



2. 爸 爸 開 車 要 載 全 家 人 一 起 去 買 年 貨 , 請 問 書 中 提 到 那 些 乘 車 應 該 要 注 意 的 事 情 呢 ? 請 說 一 說 並 寫 下 來 。

(1) ()

(2) ()

生氣湯

教育大市集-鄭惠真(縣立大湖國小)

小廚師：_____

生氣是一種情緒，每個人都會生氣，當你遇到不好的事，有時會難過；有時會生氣，現在，請你想一想：

1. 你經常生氣嗎？ 常常 有時候 很少
2. 你經常對誰生氣？ _____
3. 哪些事會讓你生氣？ _____
4. 你喜歡生氣嗎？為什麼？
 喜歡，因為 _____
 不喜歡，因為 _____
5. 當你生氣的時候，你覺得自己像什麼動物？
當我生氣的時候，我覺得自己像 _____
6. 當你生氣、難過時，最想跟誰說？ _____
7. 當你生氣、難過時，誰會安慰你？ _____
8. 下面有幾種抒發情緒的方法，請你在()勾出你覺得最好的三種方法：
() 哭 () 打人 () 跟家人說 () 運動、流汗 () 亂丟東西 () 玩出氣娃娃
() 不理別人 () 聽音樂 () 大叫 () 嘟嘴
() 跟家人一起煮生氣湯再喝光光 () 其他 _____
9. 數一數，算一算，全班覺得最好的辦法是 _____
10. 如果煮一鍋『生氣湯』，你想加入什麼材料？
我想加入 _____

* 最後，請你畫出你的生氣湯：

